

羽田 真弓 HATA MAYUMI

生年月日 1987年 7月 2日

出身地 福島県

居住地 東京都

血液型 A型

身長 159㎝ シューズ 23.5㎝

座右の銘 努力は嘘をつかない 継続は力なり



学歴 早稲田大学大学院修士課程卒業 福島成蹊高校

早稲田大学スポーツ科学卒業

職歴 株式会社ポジティブ パーソナルトレーナー、ピラティストトレーナー

活動経歴

- ◆USF(一般財団法人UNITED SPORTS FOUNDATION)運動指導
- ◆新体操全日本トップ選手 フィジカル指導
- ◆Tarzan Web training紹介
- ◆芸能人 パーソナルトレーニング指導
- ◆産前産後 パーソナルトレーニング指導
- ◆キッズトレーニング指導
- ◆原始反射体操トレーナー (スクエアクリニック)
- ◆幼稚園 かけっこ指導

人の笑顔を生む仕事がしたい!!!と昔から思っております。

スポーツを通して子供たちに人間教育や、成功体験(最後まで諦めない気持ち)、努力することの大事さ、チャレンジすることのワクワクさ、仲間の大切さ、コミュニケーション能力などを自然と身に付けられる環境をつくりたいと思っております。

現在は、スクエアクリニックの先生方と共に原始反射の残存を取り除くエクササイズを子供たちに提供しており、より運動能力や勉学が向上できるようアプローチをしながら運動指導を行っております！

努力の先には必ず笑顔があります!!!一緒に頑張りましょう★☆☆



Mayumihata2020



羽田 真弓



Mayumihata2020

「アダクション」で美しい線の脚を手に入れる。

vol.2

「スーパーマン」で背中美人を目指す。

vol.4

「レッグレイズ」で下腹筋をキッとひと回り引き締める！

vol.1

Tarzan Webで、 "キレイ"をつくらう！

女性のためのWebオリジナルコンテンツも更新しています！

「ベットのボトルプレス」で周囲も羨む美麗バストに！

vol.9

「キックバック」で自分史上最高の二の腕に！

vol.12

羽田真弓トレーナーが、「キレイ」をサポート！

「キレイ」をサポート！
 羽田真弓トレーナーが、
 「キレイ」をサポート！
 羽田真弓トレーナーが、
 「キレイ」をサポート！
 羽田真弓トレーナーが、
 「キレイ」をサポート！



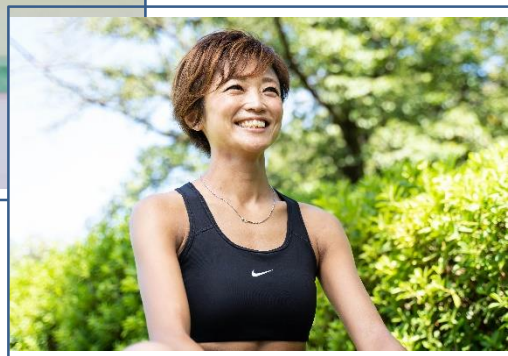
昨年スタートした雑誌「ターザン」のサイト「Tarzan Web」WOMANのカテゴリーでは女性のための筋トレを定期的に更新中！
 ①ヒップ、②バスト、③背中、④ウェスト、⑤脚、⑥二の腕、
 気になる6部位を満載「キレイをつくる自宅トレ」で鍛え上げよう！

tarzanweb.jp

記事の最新情報は、SNSでも発信します。手紙のフォローで、読み進めよう！

[@Tarzanmag](#)
[@Tarzan_mag](#)
[@Tarzanweb](#)





羽田真弓 に関するお問い合わせは
 走りの学校 management@hashiri.school